大体协[2015]161号

**2015年第11届中国大学生健康活力大赛**

**暨中国大学生健身健美、校园健身操舞锦标赛的通知**

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）体卫艺处，大学生体育协会：

由中国大学生体育协会主办，江西省赣州市南康区人民政府、江西省赣州市南康区体育局承办,赣南师范学院、江西师范大学协办2015年第11届中国大学生健康活力大赛暨中国大学生健身健美、校园健身操舞锦标赛，计划于2015年12月4日-6日在江西省赣州市南康区举行。现将竞赛规程印发于你们，请按照竞赛规程的相关规定组织执行。

附件：《2015第11届中国大学生健康活力大赛暨中国大学生健身健美、校园健身操舞锦标赛总规程》

 中国大学生体育协会

 二〇一五年十月十三日

抄送：中国大学生体育协会健美操艺术体操分会、江西省赣州市南康区人民政府、江西省赣州市南康区体育局、赣南师范学院、江西师范大学

**2015年第11届中国大学生健康活力大赛**

**暨中国大学生健身健美、校园健身操舞锦标赛总规程**

1. **主办单位**

中国大学生体育协会

1. **执行单位**

中国大学生体育协会健美操艺术体操分会

1. **承办单位**

江西省赣州市南康区人民政府

江西省赣州市南康区体育局

1. **协办单位**

赣南师范学院、江西师范大学

1. **比赛时间及地点**

(一)比赛时间：2015年12月4日---6日

(二)比赛地点: 江西省赣州市南康区南康体育馆

1. **参赛运动员条件**

报名参加本届全国大学生活力大赛的运动员，必须符合以下条件：

（一）具有中华人民共和国国籍的公民，并按照教育部关于全国普通高等学校招生、录取的有关规定，经考生（户口）所在地高等学校招生委员会（办公室）审核录取，且已进入教育部高校学生司“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”中的在校全日制学生（含2015应届毕业生），在1987年1月1日后出生的全日制大学专科、本科、研究生。

（二）思想政治进步，遵守运动员守则，文化课考试合格。参赛运动员须身体健康，经县级以上医院体检合格，并在报名表加盖医院公章。

（三）在教育部学生体育协会联合秘书处正式履行中国大学生运动员注册手续，并经审核通过者。

（四）属于进修班、干训班、专修班、短训班、培训班、代培班和电视大学、函授大学、夜大学、职工大学、自修大学、远程教育学院等所有属于成人高等教育系列的学生均不得参加比赛。

（五）为加强监督，参赛运动员名单将于报名截止后5个工作日在中国学生体育网（[http://www.sports.edu.cn](http://www.sports.edu.cn/)）予以公示。

（六）根据中国大学生体育协会有关运动员资格注册，目前还未对外籍留学生开放，因此，本届大赛不接受外籍留学生报名参加比赛。

1. **注册办法**

（一）所有参赛运动员必须以运动员所在学校为单位在《中国学生体育竞赛管理系统》中进行网上注册和报名。参赛运动员所在学校的学校管理员需登录《中国学生体育竞赛管理系统》（网址：http://nssc.org.cn）进行运动员网上注册和报名，注册的有效期限为1年（时间为每年的9月1日到第二年的9月1日），每年注册一次。参赛运动员在完成网上注册并缴费成功后方可进行网上报名（详见《中国学生体育竞赛管理系统》首页“系统使用者必看”中的相关规定）。

（二）注册时需按要求填写教练员信息、运动员信息、上传参赛运动员本人的学籍证明、第二代身份证件及近期免冠一寸照片等有关材料。

教育部学生体育协会联合秘书处注册工作联系人：孙变丽，商硕飞，联系电话：010-66093753/66093755。

（三）注册费：根据“计价格[2002]2632号《关于运动员注册费等收费标准及有关事项的通知》”的相关规定，对每一名注册运动员收取注册费20元/年。参赛运动员须在网上注册初审通过后使用支付宝进行网上支付（详见《中国学生体育竞赛管理系统》首页“系统使用者必看”中的相关规定）。

（四）参赛运动员的注册时间，分为集中办理和赛前办理。集中办理日期为每年的九月一日至十二月三十一日。赛前办理时间为，赛前45天必须完成注册工作。报名时间根据各项目的《竞赛规程》中相关规定执行。

1. **报名办法**

（一）报名

1、各参赛单位每项目比赛限报教练员1-2人，领队1人。

2、参赛运动员在网上注册终审通过后方可进行网上报名（详见《中国学生体育竞赛管理系统》首页“用户须知”第五条的相关规定）。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项 目 | 联系人 | 联系电话 | 电子邮箱 |
| 健身健美 | 孙权宇 | 13880761887 | csarajsjm@163.com. |
| 校园健身操舞 | 刘学龄 | 15208210210 | csaraxywd@163.com. |

（二）网上报名信息将在参赛手册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得擅自修改，如有修改，请与工作人员联系；如出现信息漏报、错报、多报等，由参赛单位自行负责；

（三）报到地点：赣州市南康体育馆。

1、报到时间：12月2日全天-3日12点前。

2、参加本届比赛的所有人员须由所在单位在当地保险公司办理“人身意外保险”（含往返赛区途中和比赛期间），未办理者不得参加比赛。各单位报到时，须向组委会交验的运动员证件有：身份证、学生证、保险公司保险单据。

3、网上查询：本次大赛竞赛规程、报名表请到中国大学生体育协会官方网站http://www.sports.edu.cn查阅下载。

（四）报名日期至2015年11月15日截止，逾期报名，不予受理；

（五）具体比赛日程安排：待报名时间截止后网上通知。

（六）参赛报名费于赛前报到时现场收取。

1. **仲裁与资格审查**

 （一）在中国大学生体育协会领导下，仲裁委员会全权负责对运动员的资格进行审查，对运动队的赛纪赛风、技术代表、临场裁判的工作进行监督和评议等。竞赛监督委员会主任及委员人选由中国大学生体育协会聘任。

 （二）为体现比赛的育人宗旨，请各校对本单位报名参赛的运动员资格进行严格、认真的审查，按照本规程有关规定，严格把关，杜绝违反运动员资格的规定、弄虚作假、冒名顶替等不良行为。各队领队、教练要对运动员资格确实负责。

 （三）为了本届比赛工作的顺利进行，仲裁委员会负责本届参赛运动员的资格审查工作。

1. **临场裁判工作**

 （一）由裁判长、副裁判长领导小组负责管理。正、副裁判长、竞赛长、记录长、检录长和裁判员由中国大学生体育协会选派。

 （二）各参赛队可提前申报一名随队裁判员，但必须经CSARA专业裁判培训，并持有CSARA（2013-2017）周期执裁资格证书的人员，最终随队裁判人员经CSARA各项目专项委员会审核上报CSARA竞赛裁判委员会确认后，方可参与裁判工作。（随队裁判员往返交通和食宿费用自理）。

 （三）凡担任本次大赛的裁判员必须参加赛前学习和考试，经考试通过后，抽签决定是否上场进行评判工作。

 （四）裁判员须自带裁判装备（装备不规范者，自动放弃执裁资格）：

 男士：白衬衣，深蓝色西服套装，领带，佩戴徽章；

 女士：白衬衣、深蓝色西服套装（裙），佩戴徽章；

1. **报到日期、联席会议及参赛证**

 （一）报到日期：

1．各参赛队领队、教练员、运动员于比赛前两天报到。

2．仲裁委员、裁判长（副裁判长）于比赛前三天报到。

3．裁判员于比赛前两天报到。

 （二）赛前联席会议：比赛前一天下午15:00召开赛前联席会，中国大学生体育协会、两操分会、承办单位有关人员、各队领队、教练员、队长、仲裁委员、裁判长等参加。

 （三）全体裁判员会议将于比赛前一天上午10:00举行。

 （四）参赛证：凡领队、教练员、运动员在参赛期间必须佩戴由大会组委会统一制作的参赛证。

1. **竞赛纪律与规定**

 执行由教育部学生体育协会联合秘书处制定的《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》

 （一）对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

 （二）为端正赛风，防止发生非体育道德行为，体现公平竞争的原则，各运动队报到时须缴纳保证金3000元，对无违反竞赛纪律规定的运动队，赛后归还保证金。

 （三）关于申诉：各运动队对于有违反资格规定的运动员，运动队享有申诉权，申诉时，须写正式书面材料由领队签名并缴纳申诉费2000元，经资格审查委员会审查认定者，归还其申诉费。

1. **经费规定**

 （一）所有人员的往返差旅费自理。

 （二）报名费：会员学校每人每项80元，非会员学校每人每项120元（非会员学校可在http://nssc.org.cn或赛会期间办理入会手续（会员单位1000元/年）。

 （三）食宿费：各参赛单位领队、教练员、运动员及随队裁判员食宿、交通由组委会统一安排，标准为：180元/人/天，超编人员每人每天220元，交通费50元/人（所有参赛单位承办方负责从赣州市机场、火车站接送）。

 （四）以上费用请于报到时向承办单位支付。

 （五）各参赛单位报到前告知达到赣州市的交通信息，以便大赛会务组安排接站。联系人：李德华 18970124222；

1. **评选特别奖项**

 （一）大赛评选“体育道德风尚运动队奖”10个，颁发奖匾；

 （二）大赛评选“优秀教练员奖”20个，并颁发证书；

 （三）大赛评选“优秀裁判员奖”20个，并颁发证书。

1. **其他**

 （一）开幕式及颁奖仪式要求选手必须身着比赛服装。报到时请自备上交校旗或队旗一面，规格为3号，两面印刷，一面用于开幕式，一面用于赛场悬挂。队伍参赛简介200字，（内容：本队简介及本队人文口号）。

 （二）各队自选音乐请在报到时自备高质量CD盘（备用）。每张CD盘只可录有一首音乐，并填写单位名称、参赛项目等信息。

 （三）为响应国家节约办公号召，本次大赛通知采用网上通知，如需要红头通知请和分会秘书处办公室联系（车磊，010-62755800， 15650708579）。

1. **申办比赛的办法：**

 凡申办中国大学生健康活力大赛的学校须向中国大学生体育协会健美操艺术体操分会提交正式书面报告，提出申办理由和条件，经分会上报中国大学生体育协会研究和考察后再予确定、公布。

1. 本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

附件：1、2015年中国大学生健身健美锦标赛

 2、2015年中国大学生校园健身操舞锦标赛

附件1：

**2015年CSARA中国大学生健身健美锦标赛规程**

**一、比赛项目及分组**

（一）竞赛分组

1、男子健美：60公斤、65公斤、70公斤、75公斤、80公斤、85公斤。

 2、健身先生：A组1.75（含）米以下、B组1.75米以上。

 3、健身小姐：A组1.64米以下（含）、B组1.64以上。

 4、男子健身模特：A组1.78（含）米以下、B组1.78米以上。

 5、女子健身模特：A组1.68米以下（含）、B组1.68米以上。

 6、瑜 伽：分普通院校组与体育院校组

（二）比赛项目

 1、男子健美

 2、健身先生

 3、健身小姐

 4、男子健身模特

 5、女子健身模特

 6、瑜伽设：男子单人、女子单人、混合双人、集体（4~6人）；

**二、参赛办法**

1、参赛运动员必须是在校大学生，年满18周岁才可参加。

 2、各参赛队限报领队1人，教练员1人，运动员不得兼任领队和教练。

3、参加各组、级别比赛的运动员，称重时需交验学生证、身份证或其他有效证件，否则，不得参加比赛。

 4、各队需按时报到和参加赛前组委会、技术会会议，无故不参加者不允许参赛。

 5、运动员人数在8人(含)以上的队，计团体总分成绩。

 6、各参赛队自行办理比赛期间伤病及意外事故保险。

**三、竞赛办法**

 1、比赛执行中国健美协会审定的2013年《健美健身竞赛规则与裁判法》。

 2、各项目、各组别根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。预赛前15名进入半决赛，半决赛前8名进入决赛。

 3、每人只能报一项，不得兼项。

4、竞赛方式：

（1）男子健美：七个规定动作、60秒自由造型动作、集体不定位自由造型。

（2）健身先生及健身小姐：第一轮：形体展示；第二轮：90秒运动特长表演。

（3）健身模特：第一轮：形体展示；第二轮：运动服装展示。

 5、健身先生、健身小姐运动特长表演环节突出运动能力的展示，运动员可单人或自由组合（性别不限），非形体套路（唱歌、小品等）不得参加比赛。

6、称量体重和丈量身高时必须交mp3等格式音乐，注明签号、级别、姓名，运动员提供的必须保证音乐质量，若因伴奏质量问题而影响成绩，后果自负。运动员可以使用大会音乐。

 7、瑜伽比赛采取预赛和决赛,各项目不足8人，采用一场决赛制。

 8、瑜伽比赛内容：

 （1）预赛：为淘汰赛，选出8名选手进入决赛。

 比赛内容为规定动作比较：A.背部伸展式；B.眼镜蛇式；C.侧角式；D.树式；E.坐姿扭转式；

 (2)决赛：8人进入决赛,逐一打分，评出前8名。

 比赛内容为自选套路展示（时间2分钟+-10秒），要求：

 A.整套体式应符合瑜伽体式的规范性，特点突出，科学合理的进行体式的编排、体现流畅完整的风格。区别于其他体育项目。

 B.应包括不同种类的瑜伽体式，如躯干的前屈、后仰、扭转；平衡类、手臂支撑类和倒力类等等。

 C.不可出现危险体式动作，即本人不能完成的体式。

 D.整套体式应与音乐相符合，音乐停体式停。

 E.双人套路还应体现出俩人之间的配合。

 9、瑜伽项目评分标准：

（1）按照动作的技巧、难度、平衡、柔软、协调、美观、力度，表演时的精神状态，呼吸与动作的配合，单个姿势的起势和收势，各个姿势连接的科学性和节奏性进行综合评分。

（2）规定动作或自选动作，评分标准为10分。由三部分组成：

 A.动作完成的完美程度 4 分；

 B.动作的展示（稳定性等）3分；

 C.动作的保持时间 3 分；

**四、比赛服装要求**

 1、男子健美

运动员应穿着单色、无光泽、清洁的健美三角赛裤。三角赛裤必须覆盖住臀部的三分之二，三角赛裤侧面长度不得小于2.0 厘米。

 2、健身先生

第一轮形体比赛穿着不透明、无花纹、无光泽的纯黑色紧身平角短裤。第二轮运动特长表演比赛均穿与表演风格统一的服装，可配戴或使用安全道具。

 3、健身小姐

第一轮形体比赛穿分体式泳装，高跟凉鞋。第二轮运动特长表演比赛均穿与表演风格统一的服装，可配戴或使用安全道具。

 4、男子健身模特

第一轮形体比赛穿着不透明、无花纹、无光泽的纯黑色紧身平角短裤。第二轮运动装自选（可配道具）。

 5、女子健身模特

第一轮形体比赛穿分体式泳装、高跟凉鞋。第二轮运动装自选（可配道具）。

 6、瑜伽项目 服装要求

　（1）参赛选手需穿紧身比赛服，上衣为半袖或无袖，也可以是单侧无袖（为不对称式）。（2）如果选择吊带式上衣，应为运动式女士紧身内衣。（3）裤子可以是短裤或长裤，不可以是其大腿根部的游泳短裤。（4）颜色、图案自选，不可以有配饰。双人和集体项目服装应统一。

**五、录取与奖励**

 1、团体录取前8名，不足8名减1录取。团体总分根据运动员在各组、级比赛中的前8名成绩得分之和计分，按9、7、6、5、4、3、2、1的办法计分。如得分相同，以获得第1名多的队名次列前。再相同，以获得第2名多的队名次列前，依此类推。

 2、获得团体前8名的队伍颁发奖杯。

 3、获得各组、各级别决赛录取前8名。获前3名运动员颁发奖牌及证书。前8名的运动员颁发成绩证书。

 4、男子健美全场冠军授予“中国大学生健康之星”称号。

 5、特别奖：男子最佳风度奖、男子最佳形体奖、女子最佳形象奖、女子最佳形体奖。

附件2：

**2015年CSARA中国大学生校园健身操舞锦标赛规程**

**一、街舞项目**

 **（一）竞赛分组与设项**

|  |
| --- |
|  1、专业院校组（体育院校（系）、舞蹈院校） |
| 1 | B组小集体自选套路 | 以街舞任何一种或多种风格元素作为素材创编比赛套路 |
| 2 | B组大集体自选套路 | 以街舞任何一种或多种风格元素作为素材创编比赛套路 |
| 3 | B组小集体推广套路Hiphop | 《2014年中国大学生街舞推广套路Hiphop（嘻哈舞）》 |
| 4 | B组小集体推广套路Jazz | 《2014年中国大学生街舞推广套路Street Jazz（街头爵士舞）》 |
| 5 | B组小集体推广套路Locking | 《2013年中国大学生街舞推广套路Locking（锁舞）》 |
| 6 | B组大集体推广套路Hiphop | 《2014年中国大学生街舞推广套路Hiphop（嘻哈舞）》 |
| 7 | B组大集体推广套路Jazz | 《2014年中国大学生街舞推广套路Street Jazz（街头爵士舞）》 |
| 8 | B组大集体推广套路Locking | 《2013年中国大学生街舞推广套路Locking（锁舞）》 |
|  2、普通院校组（普通院校及高职院校） |
| 9 | C组小集体自选套路 | 以街舞任何一种或多种风格元素作为素材创编比赛套路 |
| 10 | C组大集体自选套路 | 以街舞任何一种或多种风格元素作为素材创编比赛套路 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 11 | C组小集体推广套路Hiphop | 《2014年中国大学生街舞推广套路Hiphop（嘻哈舞）》 |
| 12 | C组小集体推广套路Jazz | 《2014年中国大学生街舞推广套路Street Jazz（街头爵士舞）》 |
| 13 | C组小集体推广套路Locking | 《2013年中国大学生街舞推广套路Locking（锁舞）》 |
| 14 | C组大集体推广套路Hiphop | 《2014年中国大学生街舞推广套路Hiphop（嘻哈舞）》 |
| 15 | C组大集体推广套路Jazz | 《2014年中国大学生街舞推广套路Street Jazz（街头爵士舞）》 |
| 16 | C组大集体推广套路Locking | 《2013年中国大学生街舞推广套路Locking（锁舞）》 |

#  （二）竞赛办法

1、参赛人数：小集体：每队参赛人数要求2至6人，男女不限。大集体：每队参赛人数要求7人以上（含7人），男女不限。

 2、成套音乐及时间：

 A.推广套路：音乐由大会组委会统一播放；

 B.自选套路：2分30秒——3分钟。要求计时由第一个可听到的声音开始（不包括提示音），到最后一个可听到的声音结束。

 3、评分执行CSARA审定的《中国大学生街舞比赛评分规则（2013年试行版）》。

 **（三）录取名次与奖励**

 各组别、各项目分别录取前8名进入决赛。前3名颁发奖杯，前8名颁发成绩证书。

**二、排舞项目**

 **（二）竞赛分组与设项**

 1、比赛分组

 （1）专业院校组：艺术类院校、体育院校（系）的大学生参加该组比赛；

 （2）普通院校组：普通院校、高职院校的大学生参加该组比赛；

 2、比赛设项

（1）团体项目：规定单曲、自选串烧

* + - 小团体项目（3-8人，性别不限）
		- 大团体项目（9-16人，性别不限）

（2）双人项目（性别不限）：自选单曲

（3）单人项目：规定单曲

  **（二）比赛曲目**

 1、规定曲目

（1）专业院校组：《消失在远方》

（2）普通院校组：《上城芳克》

 2、自选串烧

 （1）在推出的30首曲目中，除去1首规定曲目外，任选2首连续完成。

 （2）音乐时间不超过4分钟;

 （3）连接流畅，两首乐曲之间不得停顿.

 3、自选单首

 在推出的30首曲目中，除去1首规定曲目外，任选1首完成

**（三）竞赛办法**

1、评分采用中国大学生健美操艺术体操分会颁布的2015年版《中国大学生排舞比赛规则和评分方法》；

 2、规定动作和自选动作音乐由大会提供，串烧音乐自备，MP3格式，文件名注明比赛组别、参赛队名称和曲目名称，赛前一周发送至指定邮箱。

3、团体规定单曲和双人自选单曲的比赛中，全体队员从第一个方向开始，必须面对裁判同时完成全向原舞码动作之后，方可做队形或方向的变化。专业院校组规定动作《消失在远方》，在完成第3次重复后即可进行变化；普通院校组规定动作《上城芳克》在完成第4次重复后才可进行变化。

4、团体自选串烧比赛中，全体选手必须在每首曲目里，面向裁判同时完成一次单向原舞码动作后，方可做队形或方向的变化。如原舞码中有A,B,C等多组分段的，则全体选手必须同时面向裁判完成任意一组单向原舞码动作。

 5、单人规定单曲的时长为2分30秒，到时音乐淡出，比赛结束。参赛者必须按原舞码的方向完成所有动作，不能改变。

**（四）录取与奖励**

 1、各组别各项目设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，一等奖颁发奖杯和证书，其余奖项颁发证书。

2、设最佳团队奖、最具人气奖、最佳表演奖各1名，颁发奖杯。

**三、中国风健身舞项目**

**（一）竞赛分组与设项**

1、比赛分组

 （1）专业院校组：体育院校、舞蹈院校学生及普通高校的体育专业学生与舞蹈专业学生、高水平运动员。

 （2）普通院校组：普通院校、高职院校的学生。

 2、比赛项目

 （1）中国风健身舞——民族舞蹈系列规定动作

 （2）01套——花儿

 （3）02套——神秘雪山

 （4）03套——草原雄鹰

 （5）04套——彩云之南

 （6）05套——琴飞墨舞

 2、中国风健身舞——民族健身系列规定动作

 （1）2级——欢乐山寨

 （2）3级——跳起来、唱起来

 （3）4级——马上有钱

 （4）5级——茉莉花

 （5）中国风健身舞——轻器械规定动作：响扇

（6）个人全能——中国风健身舞民族舞蹈系列规定动作01-04套

**（二）参赛人数**

1、小集体项目：参赛人数4-6人，性别不限；

 2、大集体项目：参赛人数7-24人，性别不限。

 **（三）竞赛办法**

1、评分规则参照中国大学生健美操艺术体操分会《中国风健身舞竞赛规则》（2015年版）；

2、比赛方式：

 （1）集体项目

 A.比赛方式：

 中国风健身舞民族舞蹈系列、民族健身系列和轻器械规定动作均进行分组比赛，音乐由大会统一提供；在不改变成套动作的同时，队形变化不少于5次，结束造型可以自行创编。（成套动作指规定动作视频中从动作开始到动作结束）

 B.参赛人员：相同套路比赛运动员不能兼项。

C.参赛服装：服装需适宜运动且体现该项目的风格特点。

(2)个人全能项目

A.比赛方式：参赛选手按大会分组多人同时上场，进行四套规定动作的连贯比赛, 音乐由大会统一提供。（比赛前每人可有15秒以内的个人展示，展示音乐需自行提供，并准备2份，其中MP3格式音乐于报名时提交，CD播放光盘于比赛报到时上交）

 B.参赛人员：每队参赛人数不限，性别不限。

 C.参赛服装：服装不限，但需适宜运动。

3、比赛出场顺序由组委会在赛前抽签决定。

 **（四）录取与奖励**

 1、中国风健身舞民族舞蹈系列、民族健身系列和轻器械规定动作所有组别项目分设一、二、三等奖；

2、中国风健身舞个人全能所有组别项目分设一、二、三等奖；

 3、凡中国风、健身舞、民族舞蹈系列、民族健身系列、轻器械规定动作及个人全能四项都参赛的单位均颁发团体优胜奖牌匾；

 4、各组别、各项目按参赛队伍分别录取一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名。一等奖颁发奖杯，二、三等奖颁发成绩证书。（如在一等奖中出现同一单位队伍时保留分数高者，奖次顺延。）

**四、节奏体语项目**

 **（一）竞赛设项与分组**

1、竞赛设项：集体规定套路、集体自编套路

 （1）规定套路《斯卡与嘻哈》小集体（6-12人）

 （2）规定套路《斯卡与嘻哈》大集体（13-24人）

 （3）规定套路《速度与激情》小集体（6-12人）

（4）规定套路《速度与激情》大集体（13-24人）

（5）2014规定套路《Double Beat》小集体（6-12人）

（6）2014规定套路《Double Beat》大集体（13-24人）

（7）2015规定套路《摇滚叮当》小集体（6-12人）

（8）2015规定套路《摇滚叮当》大集体（13-24人）

 （9）自编小集体（6-12人）

（10）自编大集体（13-24人）

 2、竞赛分组

 （1）专业院校组：普通高校和专业院校体育、艺术（舞蹈）专业的学生。

 （2）普通院校组：普通高校和高职院校学生。

 **（二）竞赛办法**

 1、评分规则：采用中国大学生体育协会健美操艺术体操分会颁布的《中国大学生节奏体语比赛规则和评分方法》（2013年试用版）；

2、单项参赛队超过8支,比赛分预、决赛两场进行。预赛出场顺序由赛前领队会抽签决定。预赛按比赛得分，排名前8名的队伍进入决赛；

 3、单项参赛队不足8支(含8支),采用一场制决赛；

 **（三）比赛具体环节及规定**

 1、规定动作项目决赛分三轮：

 第一轮： 每队单独完整展示规定动作套路，出场顺序预赛后抽签决定；本轮总分为10分。

 第二轮：所有决赛的队伍按指定区域同时站在比赛场地周边，按第一轮顺序每队来到中央比赛场地展示 “30秒最佳时段”（从规定动作中选30秒最熟练、最能体现特点的段落；但除队型变化外不能改变任何规定动作内容）本轮总分为1分。

第三轮：所有队伍同时在场内展示完整规定动作成套。本轮总分为1分。

各队决赛得分为三轮比赛得分相加，得分高者名次靠前，得分相同，第一轮得分高者名次靠前。

2、规定动作套路展示要求:

 （1）除了队型变化（成套队型变化不少于2次），其它所有展示内容（速度、节奏型、拍打点位、喊唱、交替层次）都必须严格按2013—2015节奏体语规定动作成套表演视频或教学演示正常速度动作视频执行；

 （2）节拍器响起后，允许加入不超过1个八拍（2个小节）的前奏（可以不发出声音）。

3、自编动作竞赛内容要求：可以是以下任何形式）

 （1）从2013-2015年所有规定套路中截取、改编或重新组合成的1分-1分05秒的套路；

 （2）规定成套改编结合自编内容组成的1分-1分05秒的套路。

 （3）完全自编的1分-1分05秒的套路。

4、自编动作单项参赛队超过8支采用多轮制、独立展示和Battle混合赛。

比赛分四轮进行:

 第一轮：各队按赛前领队会抽签决定的出场顺序依次展示自编成套。按比赛得分，排名前六的队伍直接进入第二轮比赛（该项总分10分）；剩余的队伍将继续展示30-35秒规定动作套路节选（该项总分1分）；两套动作总得分靠前的两支队伍进入第二轮比赛。该轮淘汰的队伍获得三等奖；

 第二轮：按第一轮比赛得分排名分别按：

 第1VS第8 ；第2VS第7；第3VS第6；第4VS第5。

 分成四组两两在比赛场地Battle。每组的胜出者直接进入第三轮并同时获得一等奖；淘汰的四支队伍获得二等奖。该轮各队仍展示自编动作套路；

 第三轮：4个队伍分成两组进行30秒赛区现场编排动作套路Battle。对阵形式由现场抽签决定。胜出的队伍进入终极Battle；

 第四轮：终极Battle两队要将1分-1分05自编动作套路和30秒赛区现场编排动作套路组合展示。胜出队将获得冠军奖杯，另一队将获得亚军奖杯。

 **（四）录取与奖励**

1、规定动作各组别各项目设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名；一等奖颁发奖杯及证书，其余奖项颁发证书。

 2、自编动作除多轮Battle 赛外，其它组别项目设一等奖2名、二等奖3名；多轮Battle 赛一等奖4名，二等奖4名，三等奖6名。一等奖颁发奖杯和证书，其它名次颁发证书。

 3、设最佳编排奖2名、最具青春活力奖2名。颁发奖杯和证书。