附件1：

**日 程 安 排**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日 期** | **时 间** | **内 容** | **授课人** | **单位/职称** |
| 10月6日（周四） | 全天 | 报 到 |  |  |
| 10月7日（周五） | 8:30—9:00 | 开班仪式 |  |  |
| 9:00—12:00 | 射箭基础训练的理论和实践 | 田渝陵 | 原国家射箭队总教练国家级教练 |
| 14:30—17:30 | 射箭技术训练的实践指导（场地实践） | 田渝陵 | 原国家射箭队总教练国家级教练 |
| 10月8日（周六） | 8:30—11:30 | 射箭技术训练和心理训练 | 刘希源 | 国家射箭队总教练国家级教练 |
| 14:30—17:30 | 射箭技术训练的实践指导（场地实践） | 刘希源 | 国家射箭队总教练国家级教练 |
| 10月9日（周日） | 8:30—11:30 | 射箭技术训练的实践指导（场地实践） | 田渝陵刘希源 | 原国家射箭队总教练国家级教练国家射箭队总教练国家级教练 |
| 14:30—17:30 | 射箭竞赛规则和参赛规则指导 | 尤卫东 | 中国射箭协会裁判员委员会委员，镇江体育局副局长国家级裁判 |
| 19:00—21:30 | 射箭体能训练和运动损伤防护 | 何影 | 国家射箭队教练高级教练 |
| 10月10日（周一） | 9:00—11:00 | 分组研讨交流 |  |  |
| 11:00 | 结业仪式 |  |  |
| 下午离会 |  |  |

**注:培训日程如有调整，将在培训班期间另行通知。**